

Je suis enceinte ou j'allaite. Devrais-je me faire vacciner contre la COVID-19 ?

Les renseignements présentés ici concernent les vaccins à ARN messager contre la COVID-19 Pfizer et Moderna.

Le choix VOUS revient.

Pour bien des gens, la vaccination contre la COVID-19 est la décision la plus sûre.

Les essais cliniques de ces vaccins n'ont toutefois pas été réalisés auprès de femmes enceintes ou qui allaient. Les renseignements ci-dessous vous aideront à prendre une décision éclairée quant à la vaccination contre la COVID-19.

VOS OPTIONS

1



Recevoir un vaccin contre la COVID-19 dès qu'il vous est offert.

2



Attendre qu'on ait davantage de renseignements sur la vaccination pendant la grossesse et l'allaitement.

3



Attendre d'avoir accouché et(ou) de ne plus allaiter.

Quels sont les avantages de la vaccination contre la COVID-19 ?

L'efficacité des vaccins contre la COVID-19 est de 94 à 95 %

(c.-à-d. que sur 100 personnes vaccinées, 94 à 95 % ne seront pas infectées par la COVID-19).

- Le risque que vous contractiez la COVID-19 augmente à mesure que les cas se multiplient.
- Les vaccins contre la COVID-19 agissent en transmettant à l'organisme un élément similaire au virus. Cela montre au système immunitaire à reconnaître et à combattre ce virus en cas de contact plus tard.

Les vaccins contre la COVID-19 ne peuvent pas vous donner la COVID-19.

- Ces vaccins ne contiennent pas de virus vivant.
- De nombreux autres vaccins sont administrés couramment durant la grossesse et sont sécuritaires. Par exemple, les vaccins contre la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la grippe peuvent être reçus pendant la grossesse. L'offre de ces vaccins pendant la grossesse fait partie de la norme de soins au Canada. Ces vaccins peuvent protéger contre des maladies infectieuses durant la grossesse¹³

Le vaccin peut aider à prévenir les complications ou les conséquences néfastes.

- La plupart des femmes enceintes qui ont la COVID-19 ont des symptômes légers. Une faible proportion peut avoir des symptômes moyens ou graves. Le risque que des soins hospitaliers ou l'admission au service de soins intensifs soient requis est accru chez les femmes enceintes^{1,6,7}
- L'accouchement prématuré (avant terme) pourrait être plus fréquent chez les femmes enceintes atteintes d'une forme grave de la COVID-19^{1,2}

Quels sont les risques de la vaccination contre la COVID-19 ?

Aucun essai clinique des vaccins contre la COVID-19 n'a été réalisé auprès de femmes enceintes.

- On ignore si les femmes enceintes courent un risque accru d'effets secondaires, par exemple l'avortement spontané (fausse couche). On ne sait pas non plus si le risque de problèmes de développement (anomalies) est plus élevé chez le bébé. Cependant, d'après les connaissances que nous possédons au sujet du mode d'action des vaccins à ARN messager, ces effets sont peu probables.
- On ignore si les vaccins sont aussi efficaces chez les femmes enceintes que chez les personnes non enceintes.
- Ces vaccins ont fait l'objet d'essais auprès d'un groupe important (plus de 40 000 personnes), et aucun effet secondaire grave n'a été observé jusqu'à maintenant.
- Comme dans le cas de tout vaccin, les réactions allergiques, y compris l'anaphylaxie, sont possibles mais rares. Si vous êtes allergique à des médicaments, consultez un fournisseur de soins de santé.
- Quelques femmes sont tombées enceintes durant l'essai du vaccin. Jusqu'ici, les résultats sont similaires à ceux des femmes qui ont reçu un placebo (aucun vaccin) et qui sont tombées enceintes.

Toute personne qui se fait vacciner peut présenter des effets secondaires⁶

- Comme après tout autre vaccin, certaines personnes peuvent éprouver de légers effets secondaires dans les jours suivant la vaccination. C'est une réaction normale du système immunitaire. Ces effets secondaires ne sont habituellement pas graves et disparaissent d'eux-mêmes⁵
- Sur 100 personnes qui reçoivent le vaccin, une aura une forte fièvre (plus de 39 °C ou 102 °F). Adressez-vous à votre médecin ou sage-femme si vous faites de la fièvre ou si vous présentez des effets secondaires inquiétants ou durant plus de trois jours. Une fièvre élevée persistante au cours des premiers trois mois de grossesse (premier trimestre) peut augmenter le risque de fausse couche ou d'anomalie chez le bébé. Le report du vaccin contre la COVID-19 après le premier trimestre est une option.

Effets secondaires courants

(pouvant toucher plus de 1 personne sur 10)



- Douleur au point d'injection - Frissons - Fièvre
- Maux de tête - Douleurs articulaires et musculaires

Effets secondaires rare

(pouvant toucher plus de 1 personne sur 100)



Hypertrophie des ganglions lymphatiques

Que recommandent les experts ?

Le *Comité consultatif national de l'immunisation* recommande de proposer le vaccin contre la COVID-19 aux femmes enceintes ou qui allaitent si les avantages l'emportent sur les risques pour la femme et son bébé. La femme doit être informée qu'aucun essai clinique n'a été effectué auprès de cette population¹¹

La *Société des obstétriciens et gynécologues de l'Ontario* ainsi que la *Société des obstétriciens et gynécologues du Canada* conseillent également de donner aux femmes enceintes la possibilité de faire un choix éclairé en ce qui a trait à la vaccination contre la COVID-19. Elles devraient comprendre les risques que représente l'infection par la COVID-19 de même que les risques posés par le vaccin. Discutez avec votre médecin ou sage-femme pour déterminer si les avantages du vaccin priment les risques^{9,10}

Quels autres facteurs dois-je prendre en considération dans ma décision ?

1

Assurez-vous de comprendre la COVID-19 et le vaccin le mieux possible.

2

Examinez vos propres risques personnels.

Jetez un coup d'œil aux colonnes ci-dessous et évaluez le risque que vous contractiez la COVID-19 et éprouviez des symptômes graves. Pensez à votre sécurité et à votre capacité de vous protéger. Le vaccin vous aiderait-il à accroître votre sécurité ?



Le risque d'infection par la COVID-19 est supérieur dans les cas suivants :

- Vous êtes régulièrement en contact avec des gens de l'extérieur de votre foyer
- Vous vivez dans une communauté où les cas d'infection par la COVID-19 sont élevés
- Vous vivez dans un logement surpeuplé (p. ex. un refuge)
- Vous travaillez dans un environnement à haut risque (p. ex. vous travaillez en première ligne ou dans le domaine de la santé)

Le risque de symptômes graves en cas de COVID-19 durant la grossesse est accru dans les situations suivantes :

- Vous avez un excès de poids
- Vous avez des problèmes médicaux, p. ex. diabète, hypertension artérielle, système immunitaire affaibli, maladie du rein, du foie ou du cœur, ou asthme
- Vous fumez
- Vous avez 35 ans ou plus
- Vous en êtes aux trois derniers mois (troisième trimestre) de votre grossesse



Si vous courez un risque accru de COVID-19, il pourrait être bon de vous faire vacciner^{8,7,12}

Si vous ne courez pas un risque accru de COVID-19 et:

- Vous ne pouvez pas porter un masque au besoin
- La vaccination vous rend nerveuse (vous inquiétez davantage des risques associés au vaccin que des risques de contracter la COVID-19)
- Il n'y a PAS beaucoup de cas de COVID-19 au sein de votre collectivité
- Vous et les personnes avec qui vous vivez êtes en mesure de pratiquer la distanciation physique



il peut être logique pour vous d'attendre de disposer de renseignements supplémentaires ou de discuter avec votre médecin ou sage-femme.

Qu'en est-il de l'allaitement?

Les essais cliniques des vaccins n'ont pas été réalisés auprès de femmes qui allaitent. Même si on ne dispose d'aucune donnée sur l'innocuité des vaccins pendant l'allaitement, les experts canadiens croient que puisqu'ils ne contiennent pas de virus vivant, les femmes peuvent probablement allaiter sans danger.^{10,11} On ignore également si la vaccination transmet l'immunité protectrice (anticorps) au bébé par l'allaitement¹⁴

Qu'arrive-t-il si je tombe enceinte après avoir été vaccinée?



Si vous êtes enceinte ou le devenez peu de temps après avoir reçu votre première dose du vaccin, vous devrez décider si vous recevrez ou non la deuxième dose. Pour ce faire, vous devriez examiner les risques de ne pas être entièrement vaccinée pendant la grossesse par rapport aux risques de la vaccination pendant la grossesse¹⁰

Et si je planifie une grossesse?

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada recommande aux femmes qui planifient une grossesse d'obtenir les deux doses du vaccin avant de tomber enceinte (si possible). On ignore s'il est préférable de reporter la grossesse après la vaccination. Discutez des risques et des avantages de la vaccination avec votre médecin si vous planifiez une grossesse¹⁰

Résumé

C'est à vous de décider de vous faire vacciner ou non contre la COVID-19 pendant la grossesse.

Le vaccin contre la COVID-19 protège contre l'infection, et les risques associés à la vaccination contre la COVID-19 sont probablement les mêmes que vous soyez enceinte ou non, mais on dispose actuellement de peu de renseignements sur l'utilisation du vaccin pendant la grossesse.

La COVID-19 pourrait causer une maladie plus grave chez les femmes enceintes que chez les personnes du même âge qui ne sont pas enceintes.

Vous devriez tenir compte de vos propres risques personnels ainsi que des avantages de recevoir le vaccin contre la COVID-19.

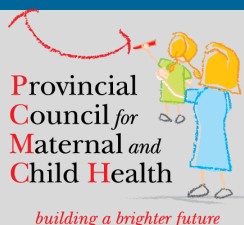


Vous avez d'autres questions?

Adressez-vous à votre médecin ou sage-femme pour obtenir des renseignements supplémentaires

Vos commentaires sont importants pour nous !

Veuillez remplir le sondage en ligne ou en numérisant le code QR



Pour obtenir des renseignements supplémentaires sur l'utilisation prévue de cette ressource ainsi que des références, veuillez visiter www.PCMCH.on.ca/COVID-19Vaccine.