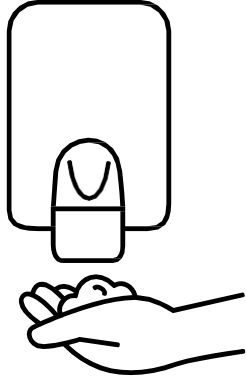


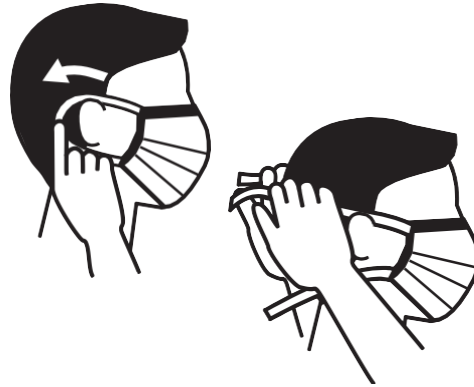
Le port du masque aide à empêcher que les gouttelettes de la bouche ou du nez de quelqu'un atteignent d'autres personnes ou des surfaces communes.

Il est important de porter votre masque correctement. Suivez les étapes ci-dessous pour assurer un port adéquat:



1. Lavez-vous les mains

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool avant de toucher votre masque pour le mettre, et après l'avoir mis.



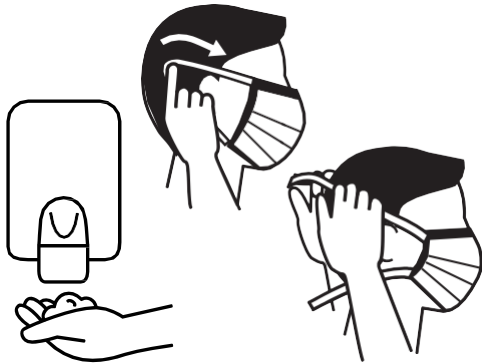
2. Couvrez-vous la bouche et le nez

Nouez les attaches du masque ou passez les courroies derrière les oreilles. Assurez-vous que le masque couvre votre bouche et votre nez. Si vous utilisez un masque médical, moulez le fil métallique sur votre nez.



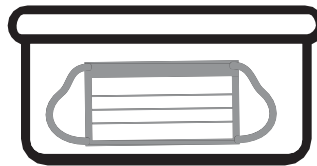
3. Ne touchez plus

Une fois votre masque en place, n'y touchez plus.



4. Retirez soigneusement

Lavez-vous les mains avant de toucher votre masque pour le retirer. Enlevez le masque en le tenant par les courroies ou les attaches. Ne touchez pas le devant du masque.



5. Rangez de façon sûre

Si vous retirez votre masque pour manger ou boire, ou parce que vous êtes au moins à 2 mètres (6 pi) d'autres personnes, déposez-le sur une surface propre ou dans un contenant propre (p. ex. Tupperware), en plaçant la face qui touchait votre bouche et votre nez vers le haut. Si vous utilisez un contenant, nettoyez-le régulièrement. Lavez-vous toujours les mains avant de toucher votre masque et après.



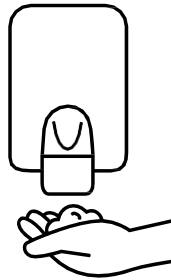
6. Jetez à la poubelle ou lavez à la machine

Lorsque vous n'avez plus besoin du masque, jetez-le à la poubelle. Si vous utilisez un masque en tissu, mettez-le rapidement dans la laveuse. Il devrait être lavé tous les jours.

MASQUE

À FAIRE

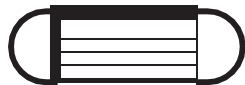
- Lavez-vous toujours les mains avant de toucher votre masque et après.



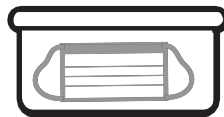
- Assurez-vous que votre masque tient bien sur votre nez et votre bouche.



- Remplacez votre masque s'il est mouillé, endommagé ou souillé (p. ex. si vous le touchez alors que vous avez les mains sales).



- Rangez votre masque à un endroit propre lorsque vous ne l'utilisez pas.



- Jetez votre masque à la poubelle ou mettez-le à la laveuse lorsque vous n'en avez plus besoin.



À NE PAS FAIRE

- **NE** touchez PAS votre masque après l'avoir mis.



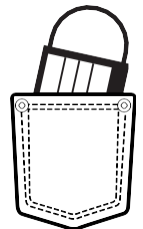
- **NE** portez PAS votre masque sur votre menton ni sur votre tête et **NE** l'accrochez PAS à une oreille.



- **NE** portez PAS un masque qui est mouillé, endommagé ou souillé.



- **NE** rangez PAS votre masque dans votre poche ou votre sac à main pour le remettre par la suite.



- **NE** jetez pas votre masque usagé par terre.

