

Façons de réduire le risque pour vous et votre famille

Avant le travail



Si vous ne vous sentez pas bien, n'allez pas travailler



Retirez votre montre et vos bijoux, et évitez de porter du vernis à ongles



Respectez les pratiques d'hygiène des mains



Portez votre insigne d'identité à un endroit visible lorsque vous arrivez au travail

Pendant le travail



Désinfectez votre téléphone, votre insigne d'identité, vos lunettes et votre poste de travail



Lavez-vous les mains avant et après chaque interaction avec un client et lorsque vous touchez de nouvelles surfaces



Désinfectez l'aire de repas avant de manger



Évitez les poignées de main et les tapes dans la main



Portez un ÉPI approprié

Après le travail



Jetez votre ÉPI de façon appropriée avant de partir



Désinfectez votre téléphone, votre insigne d'identité et vos lunettes



Lavez-vous les mains immédiatement en arrivant à la maison



Mettez les bouteilles à eau et les contenants en plastique au lave-vaisselle ou lavez-les à fond à la main avec de l'eau chaude savonneuse



Lavez vos vêtements de travail à la machine



Pratiquez une activité de mieux-être pendant au moins une heure par jour