

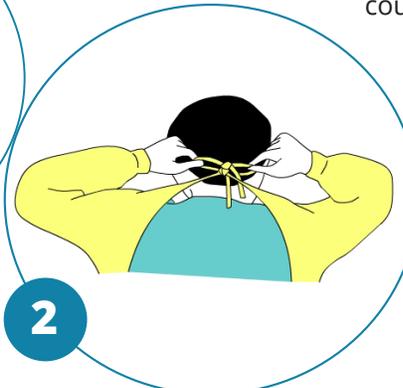
# Étapes recommandées : Mise en place d'équipement de protection individuelle (ÉPI)

## 1. Pratiquer l'hygiène des mains



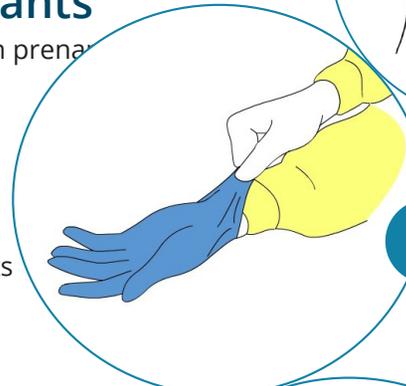
## 2. Enfiler la blouse

- Attacher fermement au niveau du cou et des poignets



## 5. Enfiler les gants

- Enfiler les gants en prenant soin de ne pas les déchirer ou les perforer
- Le cas échéant, les gants se portent par-dessus les poignets de la blouse.



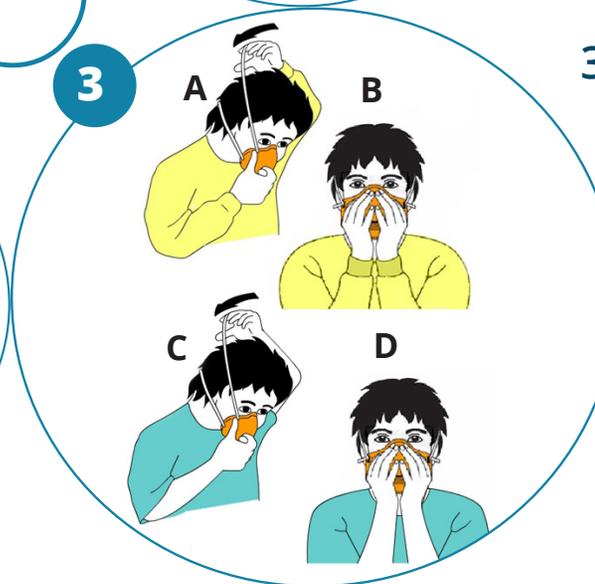
## 4. Mettre des lunettes de protection

- Mettre des lunettes de protection et les ajuster
- Porter l'écran facial au-dessus des sourcils



## 3. Mettre un masque ou un respirateur N95

- Placer le masque sur le nez et sous le menton
- Resserrer les attaches, les boucles ou les courroies
- Mouler la pièce de métal sur la voûte du nez
- En ce qui concerne les respirateurs, effectuer une vérification de l'étanchéité

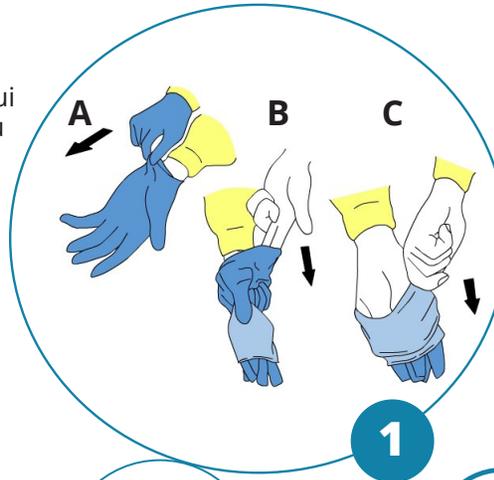


## Étapes recommandées :

# Retrait d'équipement de protection individuelle (ÉPI)

## 1. Retirer les gants

- Retirer les gants en employant une technique qui élimine le contact de la peau avec les gants
- Saisir le bord extérieur du gant près du poignet, puis faire glisser le gant en le retournant à l'envers
- Passer la main dans le deuxième gant et le faire glisser
- Mettre immédiatement les gants à la poubelle

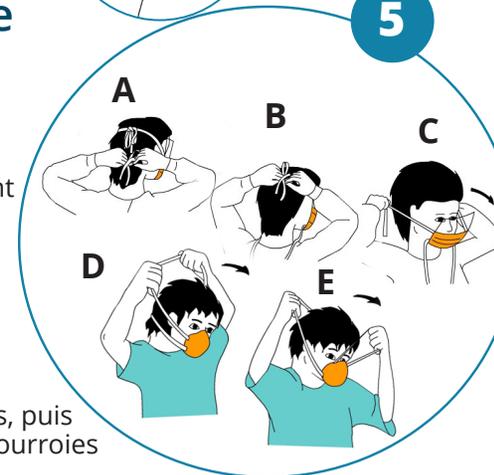


## 6. Pratiquer l'hygiène des mains



## 5. Retirer le masque ou le respirateur N95

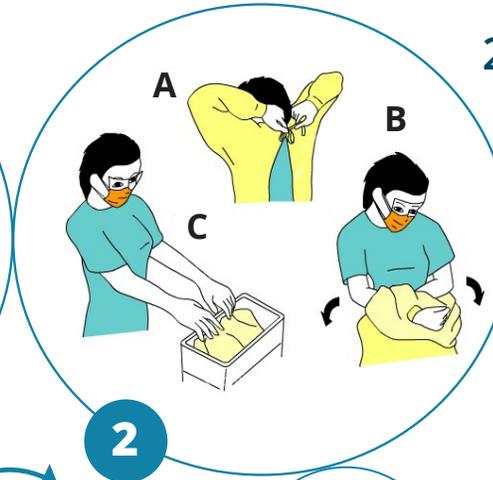
- Les attaches, les boucles latérales et les courroies sont considérées comme « propres » et peuvent être touchées avec les mains.
- L'avant du masque ou du respirateur est considéré comme contaminé.
- Détacher les attaches du bas, puis celles du haut ou saisir les courroies ou les boucles latérales.
- Tirer le masque ou le respirateur vers l'avant, en se penchant vers l'avant afin de dégager le visage.
- Mettre immédiatement le masque ou le respirateur à la poubelle.



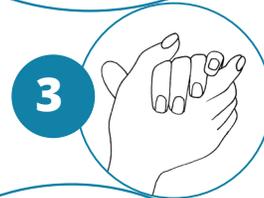
Ce graphique est tiré de Pratiques de base et précautions supplémentaires dans tous les établissements de soins de santé (Annexe L). Il a été reformaté pour en faciliter l'utilisation.

## 2. Retirer la blouse

- Enlever la blouse de façon à prévenir la contamination des vêtements ou de la peau
- Commencer par saisir les cordons à la taille, et ensuite ceux au niveau du cou et, à la hauteur du cou, faire glisser la blouse en tirant vers l'avant le côté extérieur contaminé de la blouse et en la retournant vers l'intérieur. Rouler les manches en boule, puis jeter la blouse immédiatement d'une manière qui minimise le déplacement d'air.



## 3. Pratiquer l'hygiène des mains



## 4. Retirer les lunettes de protection

- Les branches des lunettes à coques et le serre-tête des écrans faciaux sont considérés comme « propres » et ils peuvent être touchés avec les mains.
- L'avant des lunettes à coques ou de l'écran facial est considéré comme contaminé.
- Retirer les lunettes de protection en manipulant uniquement les branches, les côtés ou l'arrière
- Les jeter dans une poubelle ou dans un contenant approprié afin qu'elles soient envoyées au retraitement
- Les lunettes appartenant aux employés doivent être nettoyées après chaque utilisation.

