



Pour regarder une version archivée de cette présentation, cliquer sur le lien ci-après:

<http://pho.adobeconnect.com/pboodwdf8pft/>

Faire défiler le curseur vers le bas pour consulter les diapositives de la séance. Cet enregistrement n'est disponible qu'en anglais.

Conseils utiles pour visionner la présentation :

- Le format de présentation par défaut inclut l'index de l'événement. Pour fermer l'index, cliquer sur l'icône suivant  et fermer.
- Pour visualiser la présentation en mode plein écran, cliquer sur  au haut de l'écran partagé, à droite

Planifier les éclosons causées par les virus respiratoires dans les lieux d'hébergement collectif

Celeste Loewe, résidente, santé publique et médecine préventive, École de
médecine du Nord de l'Ontario

Bryna Warshawsky, médecin en santé publique

2020 Octobre 8

Divulgations

- Aucun des présentateurs nommés dans ce document n'a reçu d'aide financière ni de soutien en nature de la part d'un commanditaire commercial.
- Les présentateurs n'ont aucun conflit d'intérêts potentiel à déclarer.

Objectifs d'apprentissage

À la fin de ce webinaire, les participants seront en mesure de :

- Comprendre les différences entre les principales caractéristiques de la grippe et de la COVID-19
- Revoir les mesures de prévention et de contrôle des infections couramment utilisées pour la COVID-19 et d'autres virus des voies respiratoires
- Décrire les tests de dépistage de la grippe et l'utilisation de médicaments antiviraux pour le traitement et la gestion des éclosions de grippe
- Décrire l'importance de la vaccination contre la grippe dans le contexte d'une co-circulation possible de la grippe et de la COVID-19

Ressources sur la COVID-19

De nombreuses ressources ont été élaborées pour les lieux d'hébergement collectif concernant la COVID-19 :

- [Page d'accueil destinée aux soins de longue durée](#)
- [Page d'accueil destinée aux lieux d'hébergement collectif](#)

Voici certaines ressources plus spécifiques :

- [COVID-19 : Liste de vérification en matière de prévention et de contrôle des infections dans les foyers de soins de longue durée et les maisons de retraite](#)
- [Préparatifs et prévention de la COVID-19 dans les lieux d'hébergement collectif](#)
- [Gérer les éclosions de COVID-19 dans les lieux d'hébergement collectif](#)

La COVID-19 dans les lieux d'hébergement collectif

- De nombreuses mesures prises en cas d'éclosion de COVID-19 s'appliquent à d'autres virus respiratoires, dont celui de la grippe.
- Prévenir l'introduction de la COVID-19 et faciliter la détection rapide :
 - En effectuant des tests de dépistage
 - En veillant à ce que les employés malades restent à la maison
- Les mesures de prévention et de contrôle des infections (PCI) ont une importance capitale :
 - Distanciation physique et partage d'objets déconseillé
 - Port du masque par tout le personnel à titre de mesure de contrôle à la source et, si possible, port du masque par les résidents
 - Nettoyage et désinfection plus rigoureux de l'environnement
 - Lavage des mains adéquat et fréquent, en évitant de se toucher le visage
 - Étiquette respiratoire
 - Utilisation adéquate de l'équipement de protection individuelle (ÉPI)
 - Regroupement en cohortes pendant une éclosion

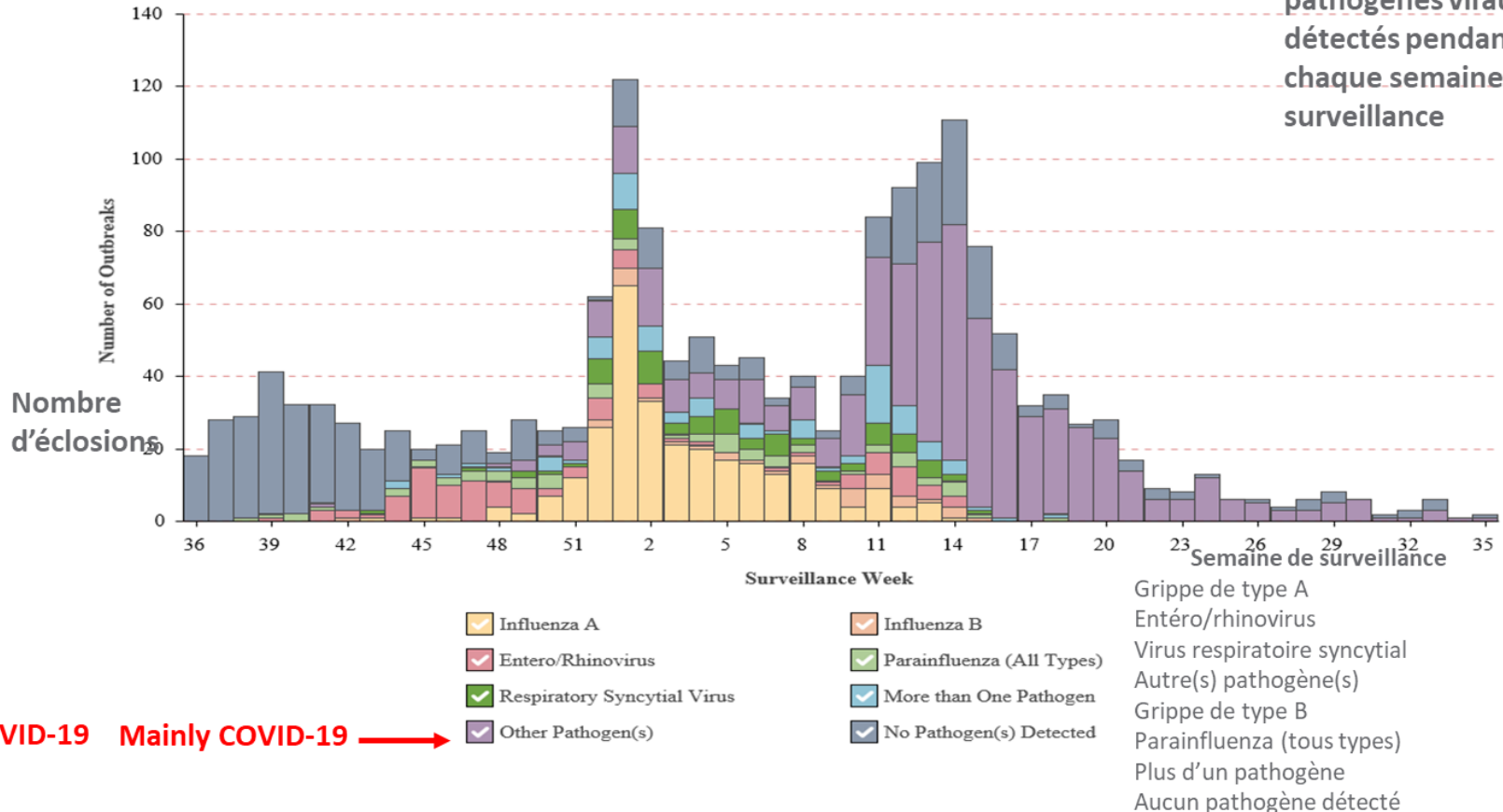
Virus respiratoires

- Plusieurs virus respiratoires peuvent circuler vers la fin de l'automne et pendant les mois d'hiver (appelée « saison des virus respiratoires ») :
 - Virus de la grippe
 - Virus respiratoire syncytial (RSV)
 - Rhinovirus et beaucoup d'autres virus
 - Cette année, le SRAS-CoV-2 (COVID-19)
- Ces virus peuvent provoquer des symptômes similaires; seules des analyses de laboratoire permettent de distinguer un virus d'un autre.
- Vous devez déclarer les cas de COVID-19 et de grippe, ainsi que les éclosions de virus respiratoires à votre bureau de santé publique local.
- Communiquez avec votre [bureau de santé publique local](#) si vous soupçonnez l'une des situations suivantes :
 - Cas confirmé de COVID-19
 - Cas confirmé de grippe
 - Deux cas ou plus de maladie respiratoire chez les résidents ou le personnel

Virus respiratoires en Ontario, 2019-2020

Heading: Nombre d'éclotions d'infections respiratoires en milieu hospitalier, selon les pathogènes viraux détectés pendant chaque semaine de surveillance

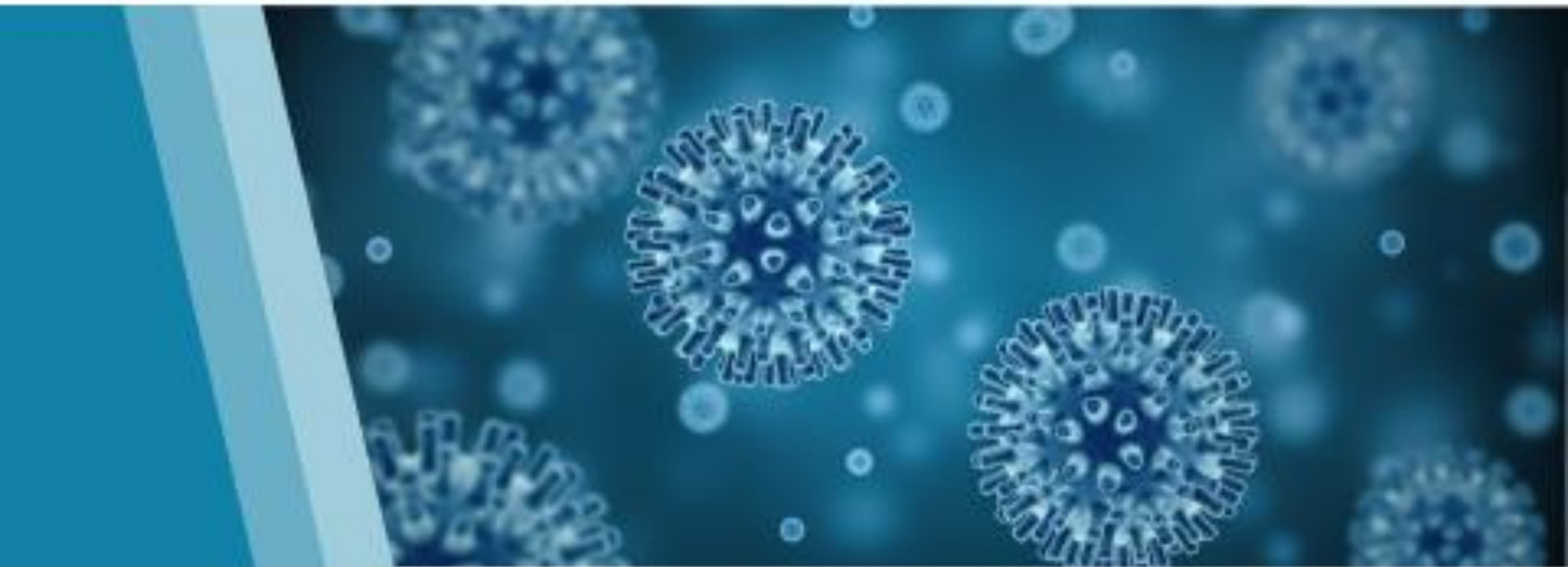
Number of Institutional Respiratory Infection Outbreaks by Viral Pathogen Detected by Surveillance Week



Surtout COVID-19 Mainly COVID-19 →

Source : Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Bulletin sur les pathogènes respiratoires en Ontario (BPRO) [en ligne]. Toronto, ON : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2020 [cité le 1^{er} octobre 2020]. Disponible à : <https://www.publichealthontario.ca/fr/data-and-analysis/infectious-disease/respiratory-pathogens-weekly>

Survol de la grippe



Survol du virus de la grippe (1 de 2)

- Au Canada, on estime que la grippe entraîne en moyenne 12 200 hospitalisations et 3 500 décès par année.¹
- En général, le virus circule chaque année entre les mois de novembre et d'avril (« saison de la grippe »).
- Apparition soudaine de fièvre, toux, douleurs musculaires, fatigue, maux de gorge ou maux de tête
 - vomissements et diarrhée peu courants
- Durée de 2 à 7 jours

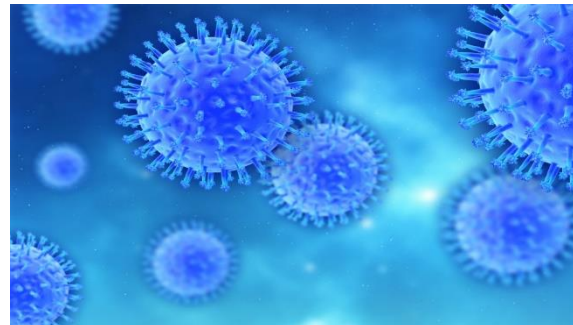
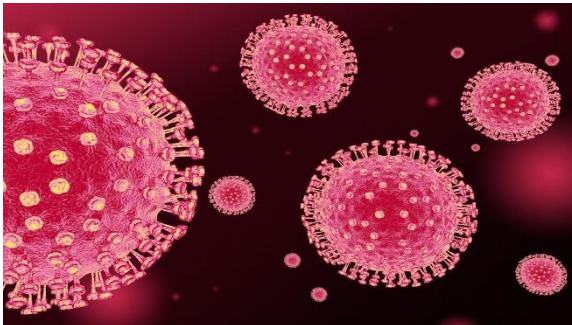
¹ Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI), Déclaration sur la vaccination antigrippale pour la saison 2014-2015.
<https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/migration/phac-aspc/naci-ccni/assets/pdf/flu-grippe-fra.pdf>

Survol du virus de la grippe (2 de 2)

- Les complications comprennent la pneumonie et l'aggravation des maladies respiratoires chroniques, des maladies cardiaques ou d'autres pathologies sous-jacentes.
- Les groupes de personnes les plus à risque de développer une maladie ou des complications graves sont les suivants :
 - Personnes atteintes d'une maladie cardiaque ou pulmonaire, du diabète, du cancer, d'obésité, d'affections immunosuppressives ou d'autres maladies chroniques
 - Adultes âgés de 65 ans et plus
 - Femmes enceintes
 - Nourrissons et jeunes enfants
 - Populations autochtones

Similarités entre la grippe et la COVID-19

- Les deux maladies sont principalement transmises d'une personne à une autre par les gouttelettes respiratoires, en touchant des surfaces contaminées et, dans certaines conditions, par des aérosols de très petite taille.
- Elles ont des symptômes similaires, à l'exception de la perte d'odorat et/ou de goût causée par la COVID-19.
- Toutes les mesures de santé publique déjà envisagées contre la COVID-19 seront également efficaces pour limiter la transmission de la grippe et d'autres virus respiratoires.



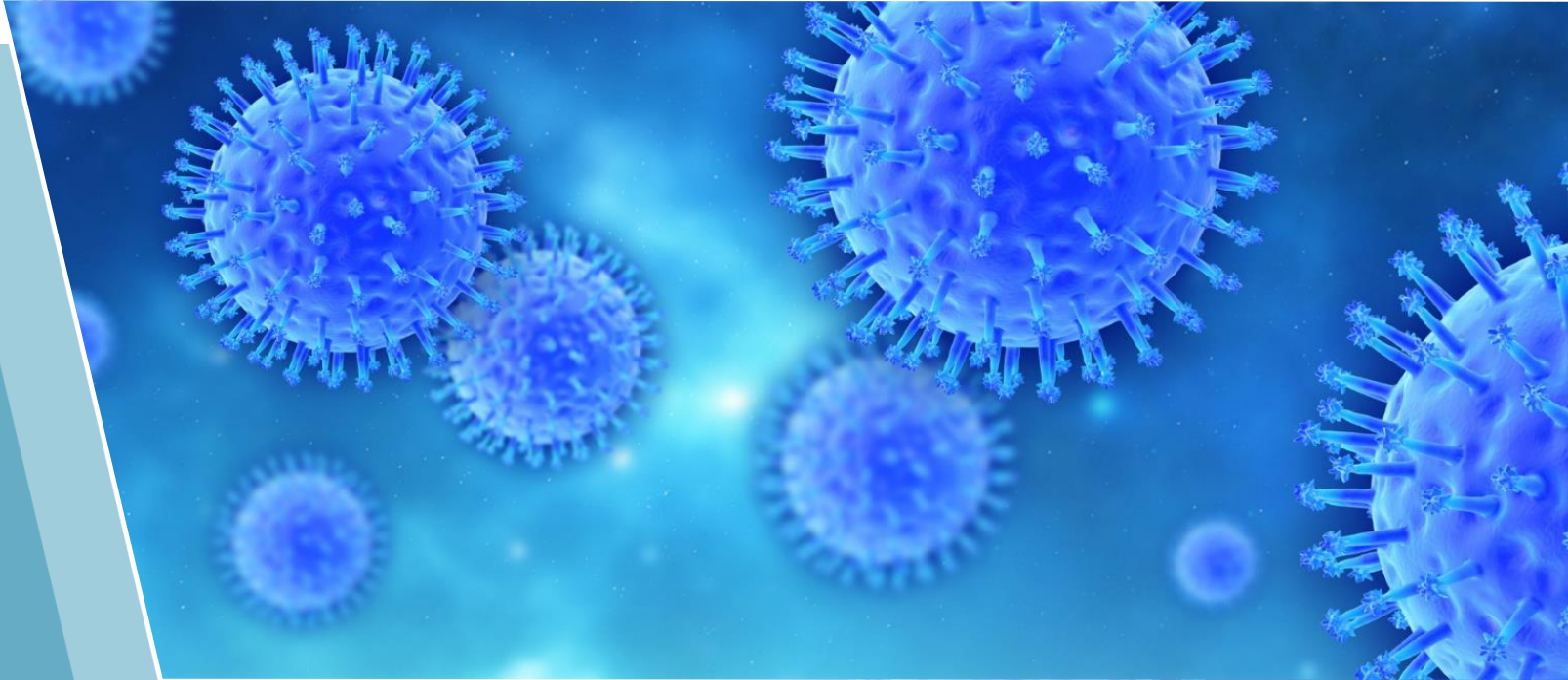
Différences entre la grippe et la COVID-19

- La COVID-19 est plus contagieuse que la grippe.
- La létalité (nombre de décès parmi les cas recensés) est plus élevée pour la COVID-19 que la grippe.
- Grande accessibilité des vaccins antigrippaux
- Il existe des médicaments antiviraux pour le traitement et la prévention de la grippe et lors des éclosions.
- Les stratégies de dépistage sont quelque peu différentes en ce qui concerne la grippe et la COVID-19.
- Contrairement aux éclosions de COVID-19, le regroupement en cohortes n'est habituellement pas utilisé en cas d'éclosions de grippe.

Importance des virus respiratoires en 2020-2021

- La saison des virus respiratoires 2020-2021 est unique.
 - La COVID-19 a sensibilisé la population aux virus respiratoires, entraînant une hausse du dépistage dans les lieux d'hébergement collectif afin de détecter des éclosions de grippe et d'autres virus respiratoires.
 - Il est important de prévoir les éclosions de grippe et de virus respiratoires autres que celui de la COVID-19 et d'être prêt à les combattre.
 - Il est aussi possible que plus d'un virus respiratoire (p. ex., COVID-19 **et** grippe) soient détectés lors d'une éclosion.

Prévenir et gérer les éclosions de grippe



Prévenir et gérer les éclosions de grippe

- Immunisation
- Dépistage
- Antiviraux



Vaccins antigrippaux

- Fabriqués chaque année en prévision des souches de grippe qui vont probablement circuler
- Aident à prévenir la grippe et à freiner la transmission
- Réduisent le fardeau imposé au système de santé
- Diminuent la probabilité de confondre d'autres maladies avec la COVID-19 et la nécessité de dépister la COVID-19
- Réduisent les risques individuels de co-infection (grippe et COVID-19) et les éclosions des deux virus dans le même établissement
- Aucune preuve de l'efficacité du vaccin antigrippal contre la COVID-19
- Il faut encourager tous les employés et résidents à obtenir le vaccin contre la grippe dès que possible lorsqu'il sera disponible.

Dépistage (1 de 3)

- On recommande aux résidents et aux employés ayant des symptômes de maladie respiratoire de subir un test de dépistage de la COVID-19.
- Ils peuvent aussi se faire tester pour la grippe et d'autres virus respiratoires.
 - Les recommandations concernant le dépistage dépendront de l'activité locale des virus respiratoires.
- Si vous soupçonnez une éclosion dans votre établissement, communiquez avec votre [bureau de santé publique local](#).
 - Cas confirmé de COVID-19
 - Cas confirmé de grippe
 - Deux cas ou plus de maladie respiratoire chez les résidents ou le personnel

Dépistage (2 de 3)

- Votre bureau de santé publique local aidera à :
 - Déterminer quels virus on doit dépister (COVID-19 avec ou sans autre virus respiratoire)
 - Veiller à ce que le formulaire de [réquisition pour un test de COVID-19 de SPO](#) soit rempli correctement et indique le numéro de l'écllosion (choisir « institution / all group living settings »)
- Dépistage sur place ou externe :
 - **Sur place :**
 - Veiller à ce que le personnel ait une formation, des directives médicales et de l'équipement adéquats
 - **Externe :**
 - Déterminer les endroits où se fera le dépistage et prévoir le transport
 - Apporter le formulaire de réquisition et l'information pertinente

Dépistage (3 de 3)

- **Toutes les éclosions de maladies respiratoires (COVID-19 ou autre) :**
 - Tous les résidents et les employés symptomatiques doivent subir un test de dépistage de la COVID-19.
- **Éclosions de COVID-19 :**
 - Le bureau de santé publique local peut demander aux résidents et aux employés asymptomatiques de subir un test de dépistage de la COVID-19.
- **Éclosions autres que la COVID-19 :**
 - Le dépistage des virus respiratoires autres que celui de la COVID-19 est généralement limité aux quatre premiers prélèvements soumis par les résidents et le personnel.
 - Dans certaines situations, des tests supplémentaires peuvent être envisagés en consultation avec le bureau de santé publique local et le laboratoire de Santé publique Ontario.

Signalement des cas

- Un formulaire de liste est un outil pratique pour résumer l'information pertinente sur les résidents ou les employés malades. Il est possible de le transmettre au bureau de santé publique local.

Formulaire de liste relatif à une éclosion de maladie respiratoire																															
En cocher un	Données :		Nom de l'enquête :			Définition de cas :																									
	Données du résident :		Numéro de l'enquête :																												
Identification du cas				Symptômes							Complications			Prélèvements / diagnostics		Prophylaxie / traitement															
Cas (séquentiel)	Nom et emplacement (étage, pièce, lit)	Sexe	Âge	Début des premiers symptômes	Température anormale (°C)	Toux sèche (nouvelle)	Écoulement nasal / Congestion nasale	Maux de gorge	Enrouement / difficulté	Frissons	Myalgie	Malaise	Toux productive (nouvelle)	Maux de tête	Manque d'appétit	Autre (veuillez préciser)	Bronchite (j/m)	Pneumonie (j/m)	Hospitalisation (j/m)	Décès (j/m)	Écouvillonnage du nasopharynx	Date des résultats de	Pneumonie confirmée par	Autre – Précisez (j/m)	Résultat (j/m)	Médicaments antiviraux	Vaccination antigrippale (j/m)	Vaccin antipneumococcique	Antibiotiques (j/m)		
Commentaires :																															

Ministère de la Santé et des Soins de longue durée. Annexe 3. Figure 2. Exemple de formulaire de liste relatif à une éclosion de maladie respiratoire. Lutte contre les éclosions d'infections respiratoires dans les foyers de soins de longue durée, 2018 [en ligne]. [Cité le 1^{er} octobre 2020]. Disponible à : http://www.health.gov.on.ca/fr/pro/programs/publichealth/oph_standards/docs/reference/RESP_Infectn_ctrl_guide_LTC_2018_fr.pdf

Médicaments antiviraux dans les cas d'éclotions de grippe

- Utilisés dans les établissements fermés (nombre de résidents fixe), en particulier si les résidents courent un risque élevé de complications
- Utilisés pour traiter les résidents malades et prévenir l'infection chez les résidents non atteints
- Importance de commencer le traitement le plus tôt possible
 - Pour empêcher les résidents non atteints de tomber malades
 - Pour prévenir l'aggravation des symptômes chez les résidents malades

Oseltamivir

- L'oseltamivir est employé lors des éclosions de grippe.
- Sécuritaire pour les personnes de tout âge et les femmes enceintes
- Utilisé pour le traitement et la prévention, lors d'éclosions
 - Traitement – deux fois par jour pendant cinq jours
 - Prévention lors d'éclosions – une fois par jour jusqu'à la fin de l'éclosion
- Les effets secondaires courants comprennent la nausée et les vomissements.
 - Prendre l'oseltamivir avec de la nourriture peut aider à atténuer ces symptômes

Planifier l'administration de médicaments antiviraux

- En prévision de la saison grippale, obtenir une directive médicale ou des ordonnances individuelles pour la prescription d'antiviraux
- Veiller à ce que les fournisseurs de soins de santé puissent être joints rapidement en cas d'éclosion
- Veiller à ce que les pharmacies puissent fournir rapidement des antiviraux, y compris la fin de semaine et les jours fériés

Que faire en attendant les résultats des analyses?

- Isoler les résidents malades dans leur chambre et retourner les employées malades à la maison
- Augmenter la surveillance afin de détecter les cas de grippe chez d'autres résidents et employés
- Insister sur l'utilisation de l'équipement de protection individuelle (ÉPI) et le nettoyage fréquent de l'environnement
- Se préparer à l'administration d'antiviraux au besoin
- Préparer des plans de communication et de gestion des ressources humaines

Considérations finales

- Encourager tous les résidents et les employés à se faire vacciner contre la grippe
- Continuer de respecter toutes les recommandations concernant la prévention et le dépistage de la COVID-19
- Se préparer aux éclosions en envisageant des moyens d'obtenir des médicaments antiviraux et d'assurer le dépistage
- Communiquer avec le bureau de santé publique locale en cas d'éclosion possible d'un virus respiratoire

Ressources sur les éclosions de grippe dans les lieux d'hébergement collectif

- **Se préparer pour les éclosions de virus respiratoires dans les lieux d'hébergement collectif**
 - Aide les lieux d'hébergement collectif à se préparer à la prochaine saison des virus respiratoires
- **FAQ : Utilisation de médicaments antiviraux lors d'une éclosion de grippe : lieux d'hébergement collectif**
 - Aide les administrateurs et les membres du personnel des lieux d'hébergement collectif à utiliser les médicaments antiviraux contre la grippe, en mettant l'accent sur l'utilisation de l'oseltamivir
- **Aperçu : Caractéristiques principales de la grippe, du SARS-CoV-2 et d'autres virus respiratoires courants**
 - Donne un aperçu de haut niveau de certaines caractéristiques des virus respiratoires qui pourraient circuler pendant la saison des virus respiratoires

Remerciements

- Katherine Paphitis
- Andrea Saunders
- Alison Samuel
- Lucia Zdeb
- Sarah Wilson
- Michelle Murti
- Karin Hohenadel
- Pamela Leece
- Liane Macdonald
- Jennifer Pritchard
- Emily Karas

Merci! Avez-vous des questions?

Pour de plus amples renseignements sur cette présentation, veuillez communiquer avec :

epir@oahpp.ca

Santé publique Ontario assure la sécurité et la santé de la population de l'Ontario. Détail sur le site **santepubliqueontario.ca**